

重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2026年9月の主催教室予定表



日	月		火		水		木				金		土
			1		2		3				4		5
			ピラティス(中原先生)		リフレッシュ・ヨガ (藤田先生)	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生)	フィットネス 体操 (津田先生)	ピラティス (小幡先生)	ZUMBA GOLD (藤田先生)	ナイト・ヨガ (ちほ先生)	ランチタイム・ ヨガ(大竹先生)	ヨガ教室 (鹿又先生)	
			14:00		9:30	11:00	9:30	13:15	16:00	19:00	12:00	15:00	
6	7		8		9		10				11		12
			スロートレーニング (小貫先生)	ピラティス(中原先生)	リフレッシュ・ヨガ (藤田先生)	健康リズム体操 (津田先生)	ピラティス (小幡先生)		社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生)		セルフケア・ヨガ(小池先生)		
			9:30	14:00	9:30	13:30	13:15		19:00		15:00		
13	14		15		16		17				18		19
	モーニング・ヨガ(ちほ先生)	フィットネス体操 (津田先生)	スロートレーニング (小貫先生)	骨盤体操(中原先生)	リフレッシュ・ヨガ (藤田先生)	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生)	フィットネス体操 (津田先生)	骨盤体操 (小幡先生)	ナイト・ヨガ (ちほ先生)	ランチタイム・ ヨガ(大竹先生)	ヨガ教室 (鹿又先生)		
	9:30	13:30	9:30	14:00	9:30	11:00	9:30	13:15	19:00	12:00	15:00		
20	21		22		23		24				25		26
							ピラティス (小幡先生)		ランタン・ヨガ (ちほ先生)		セルフケア・ ヨガ(小池先生)	※満月ヨガ (ちほ先生) 陸上競技場	
							13:15		19:00		15:00	19:00	
27	28		29		30		※満月ヨガは雨天時中止となります。						
	モーニング・ヨガ(ちほ先生)	フィットネス体操 (津田先生)	ピラティス(中原先生)		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生)								
	9:30	13:30	14:00		9:30								

- ★ 教室は「1時間」となります。定員は「40名」です。(※社交ダンス教室は「20名」)
 - ★ 参加費は1回500円(市内在勤・在住)・600円(市外在住)です。
 - ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
 - ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
 - ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
 - ★ 教室回数券利用できます。10枚分の金額で11枚綴りです。
 - ★ 回数券の購入は体育館受付にてお願い致します。(キャッシュレス決済可)。
 - ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。
- ※ZUMBA GOLDは初心者向けの内容となっており、ZUMBAは中級者向けとなります。



・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日	
9月分	8/3(月)
10月分	9/7(月)
2026/7/23更新 ※9/3ZUMBA変更	
2026/7/31更新 ※9/10星空ヨガ中止	